CORSO REGIONALE DI AGGIORNAMENTO DEGLI INSEGNANTI DI RELIGIONE CATTOLICA IN SERVIZIO NELLE SCUOLE STATALI

CONFERENZA EPISCOPALE CAMPANA UFFICIO SCUOLA



a cura di Mons. Antonio Dente Direttore Ufficio Scuola Diocesi di Avellino

foto: Marco Casciello - Archivio Diocesi di Nola particolare tela del Mozzillo - Chiesa dell'Immacolata -

Cava de' Tirreni 23 / 24 / 25 ottobre 2014

#### PREGHIERA DI INIZIO

- P. Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo
- A. Amen
- P. Il Signore che ci ha fatto dono della sua pace sia con tutti voi
- A. E con il tuo spirito

## INNO a cori alterni

Al sorger della luce, ascolta, o Padre santo, la preghiera degli umili.

Dona un linguaggio mite, che non conosca i frèmiti dell'orgoglio e dell'ira.

Donaci occhi limpidi, che vincano le torbide suggestioni del male.

Donaci un cuore puro, fedele nel servizio, ardente nella lode.

A te sia gloria, o Padre, al Figlio e al Santo Spirito nei secoli dei secoli. Amen.

# L. Dall'Esortazione apostolica di Papa Francesco Evangelii gaudium (218-219)

La pace sociale non può essere intesa come irenismo o come una mera assenza di violenza ottenuta mediante l'imposizione di una parte sopra

le altre. Sarebbe parimenti una falsa pace quella che servisse come scusa per giustificare un'organizzazione sociale che metta a tacere o tranquillizzi i più poveri, in modo che quelli che godono dei maggiori benefici possano mantenere il loro stile di vita senza scosse mentre gli altri sopravvivono come possono. Le rivendicazioni sociali, che hanno a che fare con la distribuzione delle entrate, l'inclusione sociale dei poveri e i diritti umani, non possono essere soffocate con il pretesto di costruire un consenso a tavolino o un'effimera pace per una minoranza felice. La dignità della persona umana e il bene comune stanno al di sopra della tranquillità di alcuni che non vogliono rinunciare ai loro privilegi. Quando questi valori vengono colpiti, è necessaria una voce profetica.

La pace «non si riduce ad un'assenza di guerra, frutto dell'equilibrio sempre precario delle forze. Essa si costruisce giorno per giorno, nel perseguimento di un ordine voluto da Dio, che comporta una giustizia più perfetta tra gli uomini».[179] In definitiva, una pace che non sorga come frutto dello sviluppo integrale di tutti, non avrà nemmeno futuro e sarà sempre seme di nuovi conflitti e di varie forme di violenza.

(Pausa di meditazione)

## Preghiamo con il Salmo a cori alterni

Rendete grazie al Signore perché è buono, perché il suo amore è per sempre. che confidare nell'uomo. È meglio rifugiarsi nel Signore che confidare nei potenti.

Apritemi le porte della giustizia: vi entrerò per ringraziare il Signore. È questa la porta del Signore: per essa entrano i giusti. Ti rendo grazie, perché mi hai risposto, perché sei stato la mia salvezza.

Ti preghiamo, Signore: dona la salvezza! Ti preghiamo, Signore: dona la vittoria!

Benedetto colui che viene nel nome del Signore.

Vi benediciamo dalla casa del Signore.

Il Signore è Dio, egli ci illumina.

#### Invocazioni

**P.** Rendiamo grazie al Signore che ci dona la luce di un nuovo giorno e invochiamo la sua benedizione:

Signore; benedici e santifica la tua Chiesa.

Ti sei fatto vittima per i nostri peccati,

- gradisci l'offerta dei nostri propositi e delle iniziative di questo giorno.

Tu allieti i nostri occhi con le meraviglie del creato,

- sorgi anche nel nostro spirito come sole di giustizia e di verità.

Donaci un cuore generoso,

- perché diventiamo segno e testimonianza della tua bontà.

Fa' che sperimentiamo fin da questa mattina la tua misericordia,

- e la gloria che tu dai ai tuoi amici sia la nostra fortezza.

#### Padre nostro...

## P. Orazione

Dio onnipotente ed eterno, esaudisci le preghiere della tua Chiesa che al mattino, a mezzogiorno e alla sera celebra le tue lodi; disperdi dal nostro cuore le tenebre del male perché procediamo sicuri verso Cristo, vera luce che non tramonta. Egli è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

## A. Amen

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

## A. Amen.

## Celebrazione eucaristica: PER IL PROGRESSO DEI POPOLI

#### CANTO O ANTIFONA D'INGRESSO

Se uno ha ricchezze di questo mondo e vedendo il suo fratello nel bisogno chiude il proprio cuore, come dimora in lui l'amore di Dio?

1Gv 3, 17

## PREGHIERA DI COLLETTA

O Dio, che hai dato a tutte le genti un'unica origine e vuoi riunirle in una sola famiglia, fa' che gli uomini si riconoscano fratelli e promuovano nella solidarietà lo sviluppo di ogni popolo, perché con le risorse che hai disposto per tutta l'umanità, si affermino i diritti di ogni persona e la comunità umana conosca un'èra di uguaglianza e di pace. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli

## LITURGIA DELLA PAROLA

## Dalla prima lettera di S. Giovanni Apostolo

In questo si distinguono i figli di Dio dai figli del diavolo: chiunque non pratica la giustizia non è da Dio; come pure chi non ama suo fratello. Poiché questo è il messaggio che avete udito fin da principio: che ci amiamo gli uni gli altri. Non come Caino, che era dal maligno, e uccise il proprio fratello. Perché l'uccise? Perché le sue opere erano malvagie e quelle di suo fratello erano giuste. Non vi meravigliate, fratelli, se il mondo vi odia. Noi sappiamo che siamo passati dalla morte alla vita, perché amiamo i fratelli. Chi non ama rimane nella

morte. Chiunque odia suo fratello è omicida; e voi sapete che nessun omicida possiede in se stesso la vita eterna. Da questo abbiamo conosciuto l'amore: egli ha dato la sua vita per noi; anche noi dobbiamo dare la nostra vita per i fratelli. Ma se qualcuno possiede dei beni di questo mondo e vede suo fratello nel bisogno e non ha pietà di lui, come potrebbe l'amore di Dio essere in lui? Parola di Dio.

## A. Rendiamo grazie a Dio

# Salmo Responsoriale R. Beato chi cerca il Signore

Del Signore è la terra e quanto contiene: il mondo, con i suoi abitanti. È lui che l'ha fondato sui mari e sui fiumi l'ha stabilito. **R.** 

Chi potrà salire il monte del Signore? Chi potrà stare nel suo luogo santo? Chi ha mani innocenti e cuore puro, chi non si rivolge agli idoli. **R.** 

Egli otterrà benedizione dal Signore, giustizia da Dio sua salvezza.

Ecco la generazione che lo cerca, che cerca il tuo volto, Dio di Giacobbe. R.

# Canto al Vangelo Mt 11,25

Alleluia, alleluia.
Ti rendo lode, Padre,
Signore del cielo e della terra,
perché ai piccoli hai rivelato i misteri del Regno.
Alleluia.

## **¥ Vangelo** Lc 12, 54-59

Dal vangelo secondo Luca

In quel tempo, Gesù diceva alle folle:

«Quando vedete una nuvola salire da ponente, subito dite: "Arriva la pioggia", e così accade. E quando soffia lo scirocco, dite: "Farà caldo", e così accade. Ipocriti! Sapete valutare l'aspetto della terra e del cielo; come mai questo tempo non sapete valutarlo? E perché non giudicate voi stessi ciò che è giusto?

Quando vai con il tuo avversario davanti al magistrato, lungo la strada cerca di trovare un accordo con lui, per evitare che ti trascini davanti al giudice e il giudice ti consegni all'esattore dei debiti e costui ti getti in prigione. Io ti dico: non uscirai di là finché non avrai pagato fino all'ultimo spicciolo». Parola del Signore.

## A. Lode a te o Cristo

## PREGHIERA SULLE OFFERTE

Accogli, o Padre, i doni e le preghiere della tua Chiesa, e fa' che tutti gli uomini, animati dal tuo Spirito di amore, cooperino, con intesa fraterna, a superare gli squilibri tra le nazioni e a edificare, nella pace, una sola famiglia. Per Cristo nostro Signore.

«Prefazio Comune IX

## CANTO O ANTIFONA ALLA COMUNIONE

Chiedete e vi sarà dato, cercate e troverete, bussate e vi sarà aperto», dice il Signore. Lc 11, 9

## PREGHIERA DOPO LA COMUNIONE

O Signore, che nell'unico pane spezzato tra noi edifichi e rinnovi l'umana famiglia, concedi che da questo sacramento di unità attingiamo un amore autentico e operoso per aiutare i popoli in via di sviluppo, e stringere con loro rapporti di giustizia nel segno della carità.

Per Cristo nostro Signore.

A. AMEN

## Preghiera del mattino

- P. Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo
- A. Amen
- P. Il Signore che ci ha fatto dono della sua pace sia con tutti voi
- A. E con il tuo spirito

# L. Dall'Esortazione apostolica di Papa Francesco Evangelii gaudium

220. In ogni nazione, gli abitanti sviluppano la dimensione sociale della loro vita configurandosi come cittadini responsabili in seno ad un popolo, non come massa trascinata dalle forze dominanti. Ricordiamo che «l'essere fedele cittadino è una virtù e la partecipazione alla vita politica è un'obbligazione morale».[180] Ma diventare un *popolo* è qualcosa di più, e richiede un costante processo nel quale ogni nuova generazione si vede coinvolta. È un lavoro lento e arduo che esige di volersi integrare e di imparare a farlo fino a sviluppare una cultura dell'incontro in una pluriforme armonia.

(Pausa di meditazione)

## Inno a cori alterni

O Gesù salvatore, luce vera del mondo, accogli le primizie della nostra preghiera.

Risveglia in noi la fede, la speranza, l'amore; dona pace e concordia e letizia perfetta.

Lenisci con le lacrime

la durezza dei cuori, accendi il desiderio della patria beata.

A te sia gloria, o Cristo, speranza delle genti, al Padre e al Santo Spirito nei secoli dei secoli. Amen.

## Preghiamo con il Salmo a cori alterni

L'arco dei forti s'è spezzato, ma i deboli si sono rivestiti di vigore. I sazi si sono venduti per un pane, hanno smesso di farlo gli affamati. La sterile ha partorito sette volte e la ricca di figli è sfiorita.

Il Signore fa morire e fa vivere, Il Signore rende povero e arricchisce, abbassa ed esalta.

Solleva dalla polvere il debole, dall'immondizia rialza il povero, per farli sedere con i nobili e assegnare loro un trono di gloria.

## Invocazioni

**P**. Invochiamo con fede il Cristo, che con la sua santa croce ha redento il mondo:

Mostraci, Signore, la tua misericordia.

O Cristo, sole di giustizia, illumina, la nostra vita, - allontana da noi le oscure suggestioni del male.

Ispira i pensieri, le parole e le opere, -perché in questo giorno possiamo essere graditi alla tua volontà.

Distogli il tuo sguardo dai nostri peccati, - cancella tutte le nostre colpe.

Per la tua croce e la tua risurrezione, - riempi i nostri cuori della consolazione dello Spirito Santo.

#### Padre nostro.

Padre nostro, che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non ci indurre in tentazione, ma liberaci dal male.

## **Orazione**

O Dio, che con la luce del tuo Figlio, parola di verità, disperdi le tenebre dell'ignoranza, accresci in noi il vigore della fede, perché nessuna tentazione possa estinguere quella fiamma che la tua grazia ha acceso nei nostri cuori. Per il nostro Signore.

### A. Amen

P. Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna

## A. Amen.

## Celebrazione eucaristica PER LA PACE E LA GIUSTIZIA

#### CANTO O ANTIFONA D'INGRESSO

Da', o Signore, la pace a coloro che sperano in te; ascolta la preghiera dei tuoi fedeli e guidaci sulla via della giustizia. Cfr Sir 36, 15-16

#### PREGHIERA DI COLLETTA

Preghiamo. O Dio, creatore dell'universo, che guidi a una mèta di salvezza le vicende della storia, concedi all'umanità inquieta il dono della vera pace, perché possa riconoscere in una gioia senza ombre il segno della tua misericordia.

Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

## Dal libro del Siracide (34,18-26)

Sacrificare il frutto dell'ingiustizia è un'offerta da burla; i doni dei malvagi non sono graditi.

L'Altissimo non gradisce le offerte degli empi, e per la moltitudine delle vittime non perdona i peccati.

Sacrifica un figlio davanti al proprio padre chi offre un sacrificio con i beni dei poveri.

Il pane dei bisognosi è la vita dei poveri, toglierlo a loro è commettere un assassinio.

Uccide il prossimo chi gli toglie il nutrimento, versa sangue chi rifiuta il salario all'operaio.

Dalle tue alte dimore irrighi i monti, con il frutto delle tue opere sazi la terra.

Fai crescere il fieno per gli armenti

e l'erba al servizio dell'uomo,
perché tragga alimento dalla terra:
il vino che allieta il cuore dell'uomo;
l'olio che fa brillare il suo volto
e il pane che sostiene il suo vigore.
Si saziano gli alberi del Signore,
i cedri del Libano da lui piantati.
Là gli uccelli fanno il loro nido
e la cicogna sui cipressi ha la sua casa.
Per i camosci sono le alte montagne,
le rocce sono rifugio per gli iràci. Parola di Dio

## Salmo responsoriale R. Tua Signore è la terra e quanto contiene

A. Rendiamo grazie a Dio

Dalle tue alte dimore irrighi i monti, con il frutto delle tue opere sazi la terra. **R** 

Fai crescere il fieno per gli armenti e l'erba al servizio dell'uomo, perché tragga alimento dalla terra: il vino che allieta il cuore dell'uomo; l'olio che fa brillare il suo volto e il pane che sostiene il suo vigore. R

Si saziano gli alberi del Signore, i cedri del Libano da lui piantati. Là gli uccelli fanno il loro nido e la cicogna sui cipressi ha la sua casa. R

## Canto al vangelo

Alleluia, alleluia Qualunque cosa chiederete al Padre mio, egli ve la darà Alleluia

## Dal Vangelo secondo Giovanni (16,23-30)

In verità, in verità vi dico: Se chiederete qualche cosa al Padre nel mio nome, egli ve la darà. Finora non avete chiesto nulla nel mio nome. Chiedete e otterrete, perché la vostra gioia sia piena. Queste cose vi ho dette in similitudini; ma verrà l'ora in cui non vi parlerò più in similitudini, ma apertamente vi parlerò del Padre. In quel giorno chiederete nel mio nome e io non vi dico che pregherò il Padre per voi: il Padre stesso vi ama, poiché voi mi avete amato, e avete creduto che io sono venuto da Dio. Parola del Signore

## A. Lode a te o Cristo

#### PRECHIERA SULLE OFFERTE

Ti offriamo, o Padre, nei segni sacramentali del pane e del vino il sacrificio del tuo Figlio, re della pace, perché questo mistero di unità e di amore rafforzi la concordia fra tutti i tuoi figli.

Per Cristo nostro Signore.

### A. AMEN

## «PREGHIERA EUCARISTICA DELLA RICONCILIAZIONE II (LA RICONCILIAZIONE CON DIO FONDAMENTO DI UMANA CONCORDIA)

## CANTO O ANTIFONA ALLA COMUNIONE

Beati gli operatori di pace, perché saranno chiamati figli di Dio. Mt 5, 9

## PREGHIERA DOPO LA COMUNIONE

Preghiamo. O Padre, che ci hai nutriti con il corpo e sangue del tuo Figlio, donaci lo Spirito di carità, perché diventiamo operatori della pace, che il Cristo ci ha lasciato come suo dono. Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

## Preghiera del mattino

P. Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo

#### A. Amen

P. Il Signore che ci ha fatto dono della sua pace sia con tutti voi

## A. E con il tuo spirito

#### Inno

L'aurora inonda il cielo di una festa di luce, e riveste la terra di meraviglia nuova.

Fugge l'ansia dai cuori, s'accende la speranza emerge sopra il caos un'iride di pace.

Così nel giorno ultimo l'umanità in attesa alzi il capo e contempli l'avvento del Signore.

Sia gloria al Padre altissimo e a Cristo l'unigenito, sia lode al Santo Spirito nei secoli dei secoli. Amen.

# L. Dall'Esortazione apostolica di Papa Francesco Evangelii gaudium (221).

Per avanzare in questa costruzione di un popolo in pace, giustizia e fraternità, vi sono quattro principi relazionati a tensioni bipolari proprie

di ogni realtà sociale. Derivano dai grandi postulati della Dottrina Sociale della Chiesa, i quali costituiscono «il primo e fondamentale parametro di riferimento per l'interpretazione e la valutazione dei fenomeni sociali».[181] Alla luce di essi desidero ora proporre questi quattro principi che orientano specificamente lo sviluppo della convivenza sociale e la costruzione di un popolo in cui le differenze si armonizzino all'interno di un progetto comune. Lo faccio nella convinzione che la loro applicazione può rappresentare un'autentica via verso la pace all'interno di ciascuna nazione e nel mondo intero.

## Preghiamo con il salmo a cori alterni

T'invoco con tutto il cuore, Signore, rispondimi; \* custodirò i tuoi precetti.
Io ti chiamo, salvami, \* e seguirò i tuoi insegnamenti.

Precedo l'aurora e grido aiuto, \* spero sulla tua parola. I miei occhi prevengono le veglie della notte \* per meditare sulle tue promesse.

Ascolta la mia voce, secondo la tua grazia; \* Signore, fammi vivere secondo il tuo giudizio. A tradimento mi assediano i miei persecutori, \* sono lontani dalla tua legge.

Ma tu, Signore, sei vicino, \* tutti i tuoi precetti sono veri.

Da tempo conosco le tue testimonianze \* che hai stabilite per sempre.

Gloria al Padre e al Figlio \* e allo Spirito Santo....

## Invocazioni

P. Benediciamo il Cristo, che ha voluto farsi in tutto simile ai fratelli, per divenire un sommo sacerdote misericordioso e fedele presso il Padre. A lui rivolgiamo la nostra comune preghiera:

Aprici, Signore, i tesori della tua misericordia.

O Sole di giustizia, che ci hai illuminati nel battesimo,

- sia consacrato a te questo nuovo giorno.

In ogni ora proclameremo la tua lode,

- glorificheremo il tuo nome in ogni avvenimento.

Tu, che avesti come madre Maria, docile alla divina parola,

- guida i nostri passi alla luce del tuo Vangelo.

Ravviva in noi, pellegrini sulla terra, l'attesa sicura della vita immortale,

- fa' che pregustiamo fin d'ora la tua beatitudine.

## Padre nostro...

#### Orazione

Risplenda sempre, o Dio, nei nostri cuori la luce del Figlio tuo risorto, perché liberi dalle tenebre del peccato, possiamo giungere alla pienezza della sua gloria. Egli è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

#### R. Amen.

P. Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna

### R. Amen.

## Canti

#### NOI CANTEREMO GLORIA A TE

Noi canteremo gloria a Te Padre che dai la vita, Dio d'immensa carità, Trinità infinita.

Tutto il creato vive in Te, segno della tua gloria; tutta la storia ti darà onore e vittoria.

La tua Parola venne a noi, annuncio del tuo dono; la tua Promessa porterà salvezza e perdono.

Dio si è fatto come noi, è nato da Maria: Egli nel mondo ormai sarà Verità, Vita e Via.

Cristo il Padre rivelò, per noi aprì il suo cielo; Egli un giorno tornerà, glorioso, nel suo Regno.

Manda, Signor, in mezzo a noi, manda il consolatore, lo Spirito di santità, Spirito dell'Amore.

## VOCAZIONE

Era un giorno come tanti altri e quel giorno Lui passò. Era un uomo come tutti gli altri e passando mi chiamò. Come lo sapesse che il mio nome era proprio quello. Come mai vedesse proprio me nella sua vita non lo so.

Era un giorno come tanti altri e quel giorno mi chiamò. Tu Dio che conosci il nome mio fa che ascoltando la Tua voce io ricordi dove porta la mia strada nella vita all'incontro con Te.

Era l'alba triste e senza vita e qualcuno mi chiamò era un uomo come tanti altri, ma la voce, quella no. Quante volte un uomo con il nome giusto mi ha chiamato una volta sola l'ho sentito pronunciare con amore.

Era un uomo come nessun altro e quel giorno mi chiamò.
Tu Dio che conosci il nome mio fa che ascoltando la Tua voce io ricordi dove porta la mia strada nella vita all'incontro con Te.
Offertorio

## BENEDICI O SIGNORE

Nebbia e freddo, giorni lunghi e amari mentre il seme muore. Poi il prodigio, antico e sempre nuovo, del primo filo d'erba; e nel vento dell'estate ondeggiano le spighe: avremo ancora pane.

Benedici, o Signore, questa offerta che portiamo a Te. Facci uno come il pane che anche oggi hai dato a noi.
Nei filari, dopo il lungo inverno fremono le viti.
La rugiada avvolge nel silenzio i primi tralci verdi; poi i colori dell'autunno coi grappoli maturi: avremo ancora vino.

#### **GRANDI COSE**

Grandi cose ha fatto il Signore per noi ha fatto germogliare i fiori tra le rocce Grandi cose ha fatto il Signore per noi ci ha riportati liberi alla nostra terra Ed ora possiamo cantare possiamo gridare l'amore che Dio ha versato su noi.

Tu che sai strappare dalla morte hai sollevato il nostro viso dalla polvere Tu che hai sentito il nostro pianto nel nostro cuore hai messo un seme di felicità Grandi cose ha fatto il Signore per noi ha fatto germogliare i fiori tra le rocce Grandi cose ha fatto il Signore per noi ci ha riportati liberi alla nostra terra Ed ora possiamo cantare possiamo gridare l'amore che Dio ha versato su noi.

## **GIOVANE DONNA**

RIT. A...ve Mari...a A...ve Mari...a Giovane donna attesa dall'umanità un desiderio d'amore e pura libertà.

Il Dio lontano è qui vicino a te Voce e silenzio, annuncio di novità RIT. Dio t'ha prescelta qual madre piena di bellezza ed il Suo amore t'avvolgerà con la sua ombra. Grembo per Dio venuto sulla terra tu sarai madre di un uomo nuovo. RIT.

Ecco l'ancella che vive della Tua parola libero il cuore perché l'amore trovi casa. Ora l'attesa è densa di preghiera E l'uomo nuovo è qui in mezzo a noi. RIT.

#### SYMBOLUM 77

Tu sei la mia vita, altro io non ho Tu sei la mia strada , la mia verità nella Tua parola, io camminerò finché avrò respiro fino a quando Tu vorrai non avrò paura sai se Tu sei con me io Ti prego resta con me.

Credo in Te Signore nato da Maria Figlio eterno e Santo uomo come noi morto per amore e vivo in mezzo a noi una cosa sola con il padre e con i tuoi fino a quando, io lo so, tu ritornerai per aprirci il regno di Dio.

Tu sei la mia forza, altro io non ho Tu sei la mia pace, la mia libertà niente nella vita ci separerà so che la Tua mano forte non mi lascerà so che da ogni male Tu mi libererai e nel Tuo perdono vivrò. Padre della vita, noi crediamo in Te Figlio Salvatore noi speriamo in te Spirito d'amore vieni in mezzo a noi Tu da mille strade ci raduni in unità e per mille strade poi, dove Tu vorrai, noi saremo il seme di Dio.

## IL TUO POPOLO IN CAMMINO

Il tuo popolo in cammino cerca in Te la guida; sulla strada verso il Regno sei sostegno col tuo corpo: resta sempre con noi, o Signore!

E' il tuo pane, Gesù, che ci dà forza e rende più sicuro il nostro passo. Se il vigore nel cammino si svilisce, la tua mano dona lieta la speranza.

E' il tuo vino, Gesù, che ci disseta e sveglia in noi l'ardore di seguirti. Se la gioia cede il passo alla stanchezza, la tua voce fa rinascere freschezza.

E' il tuo corpo, Gesù, che ci fa Chiesa, fratelli sulle strade della vita. Se il rancore toglie luce all'amicizia, dal tuo cuore nasce giovane il perdono.

E' il tuo sangue, Gesù, il segno eterno dell'unico linguaggio dell'amore. Se il donarsi come te richiede fede, nel tuo Spirito sfidiamo l'incertezza. www.ireca.it